

CO ZABIERAMY NA OBÓZ PIŁKARSKI

KLESZCZÓW 4.08-10.08



Rzeczy podstawowe – ważne dokumenty:

- legitymacja szkolna lub dowód tożsamości, wypełniona karta obozowa przed wyjazdem.

Rzeczy do użytku codziennego:

- Stroje piłkarskie wszystkie RAP Rybnik - koszulki ze strojów meczowych (niebieskie, czarne, pasy, treningowe (żółto-czarne), niebieskie spodenki i getry, czarne spodenki i getry, żółte spodenki i getry. Bramkarki stroje bramkarskie + rękawice.
- Skarpety treningowe oraz getry do treningu (niebieskie, czarne, żółte)
- **Czapka z daszkiem** RAP Rybnik (obowiązkowo)
- Dres Akademii (bluza czarna, długie spodnie joma, ortalion czarny - kurtka przeciwdeszczowa, plecak RAP i worek do spakowania rzeczy na sparing lub trening.
- Buty na nawierzchnię sztuczną (turfy) halówki i na trawę (**korki**), ochraniacze, dodatkowe obuwie do chodzenia poza treningami.
- Rollery - wałek do masażu (regeneracja po treningach, sparingach)
- Klapki oraz strój kąpielowy, ręcznik oraz kosmetyczka.
- **Bidon na wodę** (woda będzie ogólnodostępna dla każdego)

Informacje dodatkowe:

- Jeżeli zawodniczka przyjmuje stałe leki proszę o napisanie na kartce lub na opakowaniu godziny zażywania oraz dawkę, lekarstwa znajdują się tylko w pokoju Trenera.
- Jest możliwość zabrania telefonów (decyzja indywidualna rodzica) jednak w trakcie obozu zostanie wyznaczony czas z ich korzystania (godziny wieczorne, popołudniowe około 30-60 min) - taki sam dla wszystkich uczestników a poza tym czasem telefon znajduje się w pokoju Trenera. Zawsze można się skontaktować z dzieckiem dzwoniąc do Trenera.
- Kieszonkowe dla zawodniczki (według uznania) - maksymalna kwota 200 zł.

Wszystkie produkty do zamówienia na stronie www.raprybnik.com w zakładce sklep.

AKADEMIA
RAP RYBNIK

